

HỌ TÊN

NGÀY

BUỔI TIẾP THEO #

Thành tích lớn nhất của tôi kể từ buổi trước là:

Những vấn đề hoặc thách thức tôi đang đối mặt là:

Cách huấn luyện viên có thể hỗ trợ tốt nhất cho tôi trong buổi tiếp theo:

Điều tôi thấy là các bước tiếp theo trong việc đạt được mục tiêu của mình:

Tôi muốn ghi nhận bản thân về:

HIỂU BIẾT VÀ HỌC HỎI KỂ TỪ BUỔI TRƯỚC

1

2

3

Phản hồi cụ thể cho huấn luyện viên (Điều gì đang hoạt động tốt? Điều gì nên cải thiện?):