

HỌ TÊN

NGÀY

Phiếu này sẽ giúp chuẩn bị cho bạn và huấn luyện viên cho một cuộc trò chuyện trước coaching hiệu quả. Thông tin bạn chia sẻ sẽ giúp huấn luyện viên hiểu tình huống hiện tại và mối quan tâm của bạn đối với coaching.

### Hướng dẫn:

- ▶ Trả lời các câu hỏi dưới đây càng cởi mở và súc tích càng tốt.
- ▶ Gửi phiếu đã điền cho huấn luyện viên một tuần trước cuộc trò chuyện ban đầu.

**1 Những điều gì trong cuộc sống của bạn khiến bạn đam mê hoặc cảm thấy mạnh mẽ? Ví dụ: thời gian riêng, xây dựng các mối quan hệ mới, v.v. Liệt kê tối đa sáu mục.**

**2 Bằng hai câu, bạn sẽ mô tả bản thân một cách chân thực với người khác như thế nào?**

**3 Bạn hằng hái nhất muốn đạt được điều gì thông qua coaching? Liệt kê ba hoặc bốn mục.**

**4 Bạn còn muốn huấn luyện viên của mình biết điều gì về bạn để hỗ trợ tốt nhất cho bạn?**