HỒ SƠ HUẤN LUYỆN VIÊN – KHÁM PHÁ

CANIFA

Mục đích

Hồ sơ Huấn luyện viên được thiết kế để giúp bạn thực hiện một chương trình coaching theo phong cách khám phá từ đầu đến cuối.

Hướng dẫn sử dụng

1. Các phiếu bài tập trong hồ sơ này được thiết kế cho cả bản kỹ thuật số và bản in.
2. Dành một Hồ sơ Huấn luyện viên cho một chương trình coaching, tức là một coachee.
3. Sau khi nhập tên bạn và tên coachee vào các ô tên, tên sẽ được tự động điền vào tất cả các phiếu còn lại trong hồ sơ này.
4. Sử dụng cột thời gian trên các phiếu để gán các mốc thời gian thực tế nhằm quản lý thời gian trong các buổi coaching.

Mục lục

Phiếu Buổi Coaching	Trang 4–17
Phiếu Buổi Hoàn Thành	Trang 18
Báo Cáo Coaching	Trang 19

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING – Buổi 1

CANIFA

COACHEE	BUỔI SỐ	NGÀY

HUẤN LUYỆN VIÊN	ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

1. Chuẩn bị thời gian và không gian	1	○
2. Giải phóng không gian tư duy	2	○
3. Thiết lập bối cảnh	3	○
4. Xem lại Phiếu Trước Buổi Coaching và các hành động từ buổi trước. Coach theo những gì nảy sinh.	50	○
5. Hoàn thành buổi	2	○
6. Đặt lịch buổi tiếp theo	2	○
Tổng cộng	**60**	

Ghi chú:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING (tiếp theo) – Buổi 1

CANIFA

HIỂU BIẾT TỪ BUỔI COACHING

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

HÀNH ĐỘNG TRƯỚC BUỔI TIẾP THEO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

Điểm cần theo dõi cho buổi tiếp theo:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING – Buổi 2

CANIFA

COACHEE	BUỔI SỐ	NGÀY

HUẤN LUYỆN VIÊN	ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

1. Chuẩn bị thời gian và không gian	1	○
2. Giải phóng không gian tư duy	2	○
3. Thiết lập bối cảnh	3	○
4. Xem lại Phiếu Trước Buổi Coaching và các hành động từ buổi trước. Coach theo những gì nảy sinh.	50	○
5. Hoàn thành buổi	2	○
6. Đặt lịch buổi tiếp theo	2	○
Tổng cộng	**60**	

Ghi chú:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING (tiếp theo) – Buổi 2

CANIFA

HIỂU BIẾT TỪ BUỔI COACHING

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

HÀNH ĐỘNG TRƯỚC BUỔI TIẾP THEO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

Điểm cần theo dõi cho buổi tiếp theo:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING – Buổi 3

CANIFA

COACHEE	BUỔI SỐ	NGÀY

HUẤN LUYỆN VIÊN	ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

1. Chuẩn bị thời gian và không gian	1	○
2. Giải phóng không gian tư duy	2	○
3. Thiết lập bối cảnh	3	○
4. Xem lại Phiếu Trước Buổi Coaching và các hành động từ buổi trước. Coach theo những gì nảy sinh.	50	○
5. Hoàn thành buổi	2	○
6. Đặt lịch buổi tiếp theo	2	○
Tổng cộng	**60**	

Ghi chú:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING (tiếp theo) – Buổi 3

CANIFA

HIỂU BIẾT TỪ BUỔI COACHING

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

HÀNH ĐỘNG TRƯỚC BUỔI TIẾP THEO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

Điểm cần theo dõi cho buổi tiếp theo:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING – Buổi 4

CANIFA

COACHEE	BUỔI SỐ	NGÀY

HUẤN LUYỆN VIÊN	ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

1. Chuẩn bị thời gian và không gian	1	○
2. Giải phóng không gian tư duy	2	○
3. Thiết lập bối cảnh	3	○
4. Xem lại Phiếu Trước Buổi Coaching và các hành động từ buổi trước. Coach theo những gì nảy sinh.	50	○
5. Hoàn thành buổi	2	○
6. Đặt lịch buổi tiếp theo	2	○
Tổng cộng	**60**	

Ghi chú:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING (tiếp theo) – Buổi 4

CANIFA

HIỂU BIẾT TỪ BUỔI COACHING

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

HÀNH ĐỘNG TRƯỚC BUỔI TIẾP THEO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

Điểm cần theo dõi cho buổi tiếp theo:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING – Buổi 5

CANIFA

COACHEE	BUỔI SỐ	NGÀY

HUẤN LUYỆN VIÊN	ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

1. Chuẩn bị thời gian và không gian	1	○
2. Giải phóng không gian tư duy	2	○
3. Thiết lập bối cảnh	3	○
4. Xem lại Phiếu Trước Buổi Coaching và các hành động từ buổi trước. Coach theo những gì nảy sinh.	50	○
5. Hoàn thành buổi	2	○
6. Đặt lịch buổi tiếp theo	2	○
Tổng cộng	**60**	

Ghi chú:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI COACHING (tiếp theo) – Buổi 5

CANIFA

HIỂU BIẾT TỪ BUỔI COACHING

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

HÀNH ĐỘNG TRƯỚC BUỔI TIẾP THEO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

Điểm cần theo dõi cho buổi tiếp theo:

© 2015-2020 NeuroLeadership Institute | BBCC | Bản dịch tiếng Việt – CANIFA

PHIẾU BUỔI HOÀN THÀNH

CANIFA

COACHEE	BUỔI SỐ	NGÀY

HUẤN LUYỆN VIÊN	ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

1. Chuẩn bị thời gian và không gian	1
2. Giải phóng không gian tư duy	1
3. Thiết lập bối cảnh	2
4. Xem lại Báo Cáo Hoàn Thành và hành động từ buổi trước. Coach theo những gì nảy sinh.	30
5. Các câu hỏi sâu về trải nghiệm coaching: • Bạn đã tự làm mình ngạc nhiên như thế nào? • Điều gì truyền cảm hứng cho bạn nhất? • Đột phá lớn nhất của bạn là gì? • Các bước ngoặt quan trọng là gì? • Bạn đã khám phá ra những phẩm chất hay điểm mạnh mới nào? • Bạn sẽ ăn mừng hoàn thành hành trình/mục tiêu như thế nào?	12
6. Phản hồi về coaching: • Bạn nhận được gì từ coaching mà bạn không mong đợi? • Tôi đã làm gì hiệu quả? • Tôi có thể làm gì tốt hơn không?	6
7. Hoàn thành buổi và chương trình	6
8. Bước tiếp theo (lên lịch buổi check-in nếu cần)	2
Tổng cộng	**60**

BÁO CÁO COACHING

CANIFA

COACHEE	NGÀY
ĐỊA ĐIỂM	GIỜ

Bạn muốn tôn vinh hoặc ghi nhận điều gì về cách bạn đã coaching coachee này?

Bạn đã học được gì về bản thân với tư cách là một huấn luyện viên?

Dựa trên trải nghiệm với coachee và phản hồi của họ, bạn muốn phát triển năng lực cốt lõi ICF nào hơn?

Viết một kế hoạch if-then để đưa học hỏi mới của bạn vào thực tế.